

た い そ う 教 室

障害手帳をお持ちの方を対象とした体操教室です！
体操やレクリエーションを通じて運動不足の解消や交流の場として活動していきましょう。

- 【対 象 者】 忍野村に在住する障害児・者
※付き添いが必要な方は同伴で参加をお願いします。
- 【場 所】 地域活動支援センターくるみ
住所：忍野村忍草 993-1
- 【イストラクター】 お気軽フィットネス教室 浜田先生
- 【実 施 日】 下記参照 月1回実施
- 【時 間】 午前10時00分～11時00分

R7 年 4 月 18 日 (金)	10 月 7 日 (火)
5 月 13 日 (火)	11 月 11 日 (火)
6 月 10 日 (火)	12 月 19 日 (金)
7 月 22 日 (火)	R8 年 1 月 23 日 (金)
8 月 5 日 (火)	2 月 10 日 (火)
9 月 9 日 (火)	3 月 10 日 (火)

※日時が変更になることがあります。ご了承ください。

毎月発行の「広報おしの」内の社協だよりのページや、社協 HP より詳細を確認できます。下記 QR コードアドレスよりアクセスしてください。

※感染症の感染拡大や天候(大雨、大雪)により中止する場合があります。

ご了承ください。

【申込み・問合せ】 忍野村社会福祉協議会 ☎ 0555-84-4121
HP <http://oshino-syakyo.cms.ne.jp>

