

たいそう教室

障害手帳をお持ちの方を対象とした体操教室です！
体操やレクリエーションを通じて運動不足の解消や交流の場として活動していきましょう。

- 【対 象 者】 忍野村に在住する障害児・者
※付き添いが必要な方は同伴で参加をお願いします。
- 【場 所】 地域活動支援センターくるみ
住所：忍野村忍草 993-1
- 【イストラクター】 お気軽フィットネス教室 浜田先生
- 【実 施 日】 下記参照 月 1 回実施
- 【時 間】 午前 10 時 00 分～11 時 00 分

R8年 4月17日(金)	10月 9日(金)
5月22日(金)	11月20日(金)
6月12日(金)	12月11日(金)
7月24日(金)	R9年 1月15日(金)
8月21日(金)	2月19日(金)
9月11日(金)	3月12日(金)

※日時が変更になることがあります。ご了承ください。

毎月発行の「広報おしの」内の社協だよりのページや、社協 HP より詳細を確認できます。下記 QR コードアドレスよりアクセスしてください。

※感染症の感染拡大や天候（大雨、大雪）により中止する場合があります。

ご了承ください。

【申込み・問合せ】 忍野村社会福祉協議会 ☎ 0555-84-4121

HP <http://oshino-syakyō.cms.ne.jp>



この事業は赤い羽根共同募金の配分金で行われています 赤い羽根共同募金

